



Nyhetsbrev 03/14

Mastergrad, videreutdanning og kurs i smerte og palliasjon

Masteremner og NTNU Videre kurs

I høst startet 14 studenter på det nyopprettede masterprogrammet innen smerte og palliasjon. Videreutdanning innen smerte og palliasjon tilbys fra og med våren 2015 gjennom NTNU Videre. Kursserien består av til sammen fem kurs som kan tas uavhengig av hverandre; to felles for smerte og palliasjon, ett fordypningsemne i palliasjon og to med fokus på ikke-malign smerte. Felles for kursene er at det vil bli lagt vekt på å tilegne seg en bred, tverrfaglig forståelse for kliniske problemstillinger innen smerte og palliasjon. Alle kursene er på mastergradsnivå og har felles undervisning med det nyopprettede masterprogrammet i klinisk helsevitenskap, studieretning smerte og palliasjon ved DMF. For mer informasjon om de enkelte kursene og hvordan man søker opptak, gå inn på [hjemmesiden til NTNU videre - videreutdanning i smerte og palliasjon](#). Søknadsfrist for NTNU Videre kurset «Kunnskapsbasert praksis og organisering innen palliasjon» og to kurs som fokuserer på ikke-malign smerte, er 1. februar 2015. Søknadsfrist for opptak til masterstudiet i 2015/2016 er 1. april 2015.

To dagers kurs i palliasjon 8.-9. januar og 5.-6. februar 2015

Kompetansesenter i lindrende behandling Midt-Norge vil fortsatt tilby kurs for de som ikke velger å ta en formell utdanning. De to siste dagene i kursene Smerte og palliasjon del I og del II vil hovedsakelig fokusere på palliasjon. Disse modulene er tilsvarende Kompetansesenterets tidligere grunnleggende kurs (8.-9. januar) og videregående kurs 5.-6. februar) i lindrende behandling. Målgruppen for kursdagene er helsepersonell som arbeider med palliative pasienter både i kommune- og spesialisthelsetjenesten. Kursene prøves skriftlig. Kursavgiften inkluderer bevertning og kursbevis og er kr. 900,- per kursdag.

Kompetansesenter i lindrende behandling har nå web-påmelding til våre kurs. Påmeldingsfrist er henholdsvis 5. januar og 2. februar. *Vi ber om at påmelding til våre kurs er avklart med leder på forhånd, og at hver enkelt deltaker melder på seg selv med de opplysningene vi trenger.* Lenkene er lagt ut på vår nettside www.palliasjon-midt.no

Ukentlig undervisning tirsdager 1130-1215

Vi har hatt stor deltagelse på ukentlig regional undervisning i palliasjon denne høsten og takker alle foredragsholdere og alle som har deltatt. Mange interessante tema vil bli belyst også våren 2015. Første dato for undervisning på nyåret er tirsdag 13. januar. Vel møtt!



Seksjon lindrende behandling 20 år

Seksjon lindrende behandling (SLB) ved Avdeling Palliasjon, Kreftklinikken, St. Olavs Hospital rundet 20 år i år og ønsket velkommen til jubileumsseminar 28. november for tverrfaglig helsepersonell fra regionen og hele landet. Seminaret så på utviklingen av palliasjon fra ulike profesjoner innenfor klinisk erfaring, forskning og fagutvikling. Professor og psykolog Gunn Grande fra Manchester holdt forelesning om familiens betydning for ivaretagelse av pasienten og hvordan vi skal ivareta familien. Videre fikk vi høre om praktisk sammenheng mellom implementering av forskningsresultater i klinisk praksis gjennom pasientforløp og lege og sykepleierens rolle i klinikken. Festmiddagen ble holdt på Lerkendal med tradisjonell julemat på kvelden. Professor Stein Kaasa var kveldens hovedtaler. Han fremmet og takket især leger, sykepleiere og alle profesjoner i det palliative teamet for deres engasjement og faglig kunnskap med svært høy faglig standard og innsats. Tidligere oversykepleier Marie Aakre tok oss med på en reise fra planlegging til oppstarten av Seksjon lindrende behandling og takket de som bidro til at Trondheim lyktes med å åpne den første palliative enheten i Norge. På vegne av Seksjon lindrende behandling vil vi takke for godt oppmøte, gode foredrag og for gavene som ble gitt.

Fagrappport om tilbudet til personer med behov for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

For å styrke tjenestetilbudet innen palliasjon og lindrende behandling, har Helsedirektoratet fått i oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å utforme en fagrappport om sentrale temaer ved helse- og omsorgstjenestens tilbud på dette området. Helsedirektoratet leder arbeidet med rapporten som skal være ferdigstilt 22. desember 2014.

Orientering fra Helsedirektoratet om Nasjonal faglig veileder om bruk av opioider ved langvarige ikke-kreftrelaterte smerter

Målet med denne veilederen er å gi god faglig støtte til helsepersonell som rekvirerer opioider til pasienter med langvarige ikke-kreftrelaterte smerter. Den primære målgruppen for veilederen er fastlegen/allmennlegen, men veilederen er også aktuell for andre rekvirenter og annet relevant helsepersonell. Veilederen er nå revidert og tilgjengelig på Helsedirektoratets nettsider.

<http://helsedirektoratet.no/sites/bruk-av-opioider/Sider/default.aspx>

Kortversjon av veilederen:

<http://helsedirektoratet.no/sites/bruk-avopioider/kortversjon/Sider/default.aspx>

Omtale på Helsedirektoratets nettsider:

<http://helsedirektoratet.no/Om/nyheter/Sider/ny-veileder-for-bruk-avopioider.aspx>

Litteraturanbefalinger

Følgende artikkel publisert i Journal of Clinical Oncology i 2014 av Ørnulf Paulsen et al. anbefales:

[Efficacy of Methylprednisolone on Pain, Fatigue, and Appetite Loss in Patients With Advanced Cancer Using Opioids: A Randomized, Placebo-Controlled, Double-Blind Trial](#)

Kommentar av John Smyth om avslutning av tumorrettet behandling:

<http://www.ascopost.com/issues/december-1,-2014/when-should-we-stop-prescribing.aspx>



*Kompetansesenter i lindrende behandling, Midt-Norge ønsker
kolleger og samarbeidspartnere
en riktig god jul og et helsefremmende nytt år.*

Anne Kari, Ragnhild, Grete og Laïla

www.palliasjon-midt.no

palliasjon-midt@stolav.no